

ŠPO 5., 6., 7. 5. 2020

Pozdravljeni učenci!

Teden po počitnicah bo v znamenju **žogic!**

Pomembne bodo tri. Pri vsaki te čaka zraven posnetek.

## **1. ŽOGICA ZA METANJE V DALJINO**



[https://www.youtube.com/watch?v=p\\_gSs6mXrnl](https://www.youtube.com/watch?v=p_gSs6mXrnl) (Met žogice z mesta)

## **2. VORTEX ALI ŽVIŽGAČ ZA METANJE**



<https://www.youtube.com/watch?v=7RuB4jgOPq8>

## **3. KROGLA ZA SUVANJE**



[https://www.youtube.com/watch?v=Ay3Xaev\\_6oY](https://www.youtube.com/watch?v=Ay3Xaev_6oY)

## VAŠA TEDENSKA NALOGA BO:

### 1. METANJE ŽOGICE Z MESTA

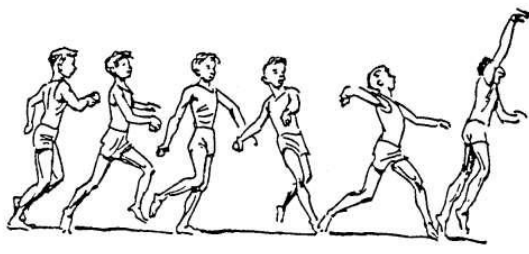
Doma poiščite kakšno žogico (ki jo lahko primete z dlanjo).  
Postavite se v začetni položaj in poskušajte narediti kot je na posnetku.  
Razdaljo lahko izmerite z metrom ali s koraki.  
Vpišite jo v tabelo



[https://www.youtube.com/watch?v=p\\_gSs6mXrnl](https://www.youtube.com/watch?v=p_gSs6mXrnl)

### 2. METANJE ŽOGICE Z ZALETOM

Doma poiščite kakšno žogico (ki jo lahko primete z dlanjo).  
Poskušajte narediti tako, kot prikazuje spodnja slika.



**KDAJ JE VAŠ MET DALJŠI? OB 1. ALI 2. NALOGI?**

**SPOROČI MI do 9. 5. 2020**

MET ŽOGICE Z MESTA	?	m
MET ŽOGICE Z ZALETOM	?	m

**USPEŠEN ŠPORTNI TEDEN VAM ŽELIM!**