

ŠPO, 5. teden (14. Do 17. 4. 2020)

Pa se vračamo po velikonočnih praznikih. Dobro in veliko smo jedli. Kaj sledi? Vso to hrano moramo predelati. Kako? Ja, z gibanjem, seveda. Pa gremo kar na delo.

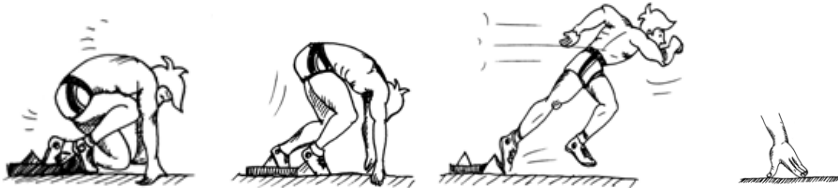


Smo v mesecu aprilu, ko bi v šoli, pri pouku že pridno trenirali za Področne športne igre v atletiki. Letos bi tekmovali verjetno v Kopru. No, mogoče pa še vidimo morjeeeeeeeee!

Zato se bomo kar lotili **ATLETIKE**.

Ta teden boste zunaj trenirali:

**NIZKI ŠTART:** <http://atletkopomaga.splet.arnes.si/2017/11/16/nizki-start/>



NA MESTA

POZOR

ZDAJ

POLOŽAJ ROK

**TEK NA 60 m:** Pri šprintu je glavni namen, da tekmovalci že od starta dajo vse od sebe.



**VEM, DA BOSTE TUDI VI DALI VSE OD SEBE IN TRENIRALI NA PROGI, KI JO BOSTE IZBRALI V NARAVI. BOSTE ZNALI IZMERITI 60 m? SEVEDA!**

**LEP IN RAZGIBAN TEDEN VAM ŽELIM, PA LE POŠLJITE MI KAKŠNO SLIKCO.**