

Odrasli so otrokom in mladostnikom zgled.
Zato jim moramo jasno povedati, da pitje alkohola ni zanje.
Pomembno pa je, kako jim to povemo.



Če starši otrokom in mladostnikom dovolijo pitje alkohola ali ga prepovedujejo brez razlage, bodo njihovi otroci začeli s pitjem alkohola pri nižji starosti, pili bodo več in tudi imeli več škodljivih posledic pitja alkohola.



Če starši otrokom in mladostnikom sporočajo, da alkohol ni zanje in to tudi razložijo, bodo njihovi otroci kasneje začeli s pitjem alkohola, pili bodo manj in tudi imeli manj škodljivih posledic pitja alkohola.